



KotoDia

Sataedun Koulutus, ohjaus ja mentorointi kotouttavan diakonian tueksi -hankkeessa alkaa koulutukset: Tarjolla on kaksiosainen webinaari psykososiaalisesta tuesta.

Osana hanketta Kohtaamisia Consulting Oy järjestää psykososiaalisen tuen koulutuksia. Koulutukset järjestetään kahtena samansisältöisenä webinaarina. Valitse siis toinen webinaarin 1 ajoista ja toinen webinaarin 2 ajoista. Webinaareihin osallistuminen on ilmaista.

Ilmoittautua voi minulle: Lea Raittila, lea.raittila@sataedu.fi, 040 199 4133. Tarvitsen sähköpostiosoitteen Teams-linkin lähettämistä varten.

Webinaari 1. tiistai 19.1. klo 18-20 tai tiistai 2.2. klo 9 – 11

Pakolaisuus

- kuka on pakolainen
- pakolaisuuden vaikutukset ihmiseen, yhteisöön, vastaanottajatahoon
- pakolaisuuskriisin vaiheet

Traumatietoisuutta

- traumojen syistä ja oireista
- posttrauma
- pakolaisuus ja trauma – erityispiirteitä
- auttamisen monet muodot

Webinaari 2. torstai 28.1. klo 18-20 tai tiistai 9.2. klo 11 – 13

- työssä/vapaaehtoistyössä jaksaminen (työnilo, työn rajat, ”self help”, yhteisön tuki)
- myötätuntotyytyväisyys
- myötätuntuupumus
- työssä jaksamisen tuki (mentorointi, työnohjaus ym.)

Kohtaamisia Contylting OY:n kouluttajina toimivat Ulla Dahlen ja Katja Köykkä. Katja Köykkä on koulutukseltaan terveydenhoitaja, työnohjaaja ja aikuiskouluttaja. Työkokemusta hänellä on sekä Suomen terveydenhuollosta ennaltaehkäisevän terveydenhuollon ja esimiestyön parissa, kehitysyhteistyötehtävistä Lähi-idästä ja itäisestä Afrikasta, alaikäisten turvapaikanhakijoiden asumisyksikön johtajan tehtävistä Suomessa, sekä työnohjaajana toimimisesta eri ammattiryhmien parissa.

Ohjaaminen ja kouluttaminen on ollut aina iso osa hänen jokaista työtehtäväänsä, sekä substanssitehtävään liittyen, mutta vahvasti myös työyhteisön hyvinvointiin liittyvät koulutuskokonaisuudet. Näiden ohella hän on toteuttanut mm mentorointikoulutuksen suunnitteluvaiheen ja toteutuksen Iso Kirja opistolle sekä monikulttuurisuusopinnot Teopolis-opistolle. Lisäksi koulutuskokonaisuuksia liittyen esimerkiksi erilaisuuden kohtaamiseen, yleiseen työssäjaksamiseen, myötätuntouupumiseen mm kehitysyhteistyössä toimiville sekä pakolaisten parissa toimiville vapaaehtoistyöntekijöille.

Ulla Dahlen on koulutukseltaan terapeutti (Clinical Counselor), terapeuttien työnohjaaja ja aikuiskouluttaja (PhD). Hänellä on toiminut terapeuttina Suomessa ja Yhdysvalloissa seurakuntakontekstissa ja yksityisellä sektorilla. Koulutuskokemusta hänellä on sekä Suomesta että Afrikan ja Aasian maista, joissa hän on suunnitellut ja toteuttanut mm sielunhoito, trauma, ihmissuhde ja myötätuntouupumuskoulutuksia paikallisissa yhteisöissä, seurakunnissa ja Raamattukouluissa.

Terapeuttisessa työssään Dahlen kohtaa työssäjaksamiseen, masennukseen ja ahdistukseen liittyviä teemoja sekä kriisiavun tarvetta. Hän toimii Terapeuttisen Sielunhoitokoulutuksen toisena vastuuopettajana IK-opistossa. Dahlen on kirjoittanut kristillisestä terapiasta ja sielunhoidosta sekä silvottujen maahanmuuttajaäitien traumakokemuksista. Jälkimmäinen on myös hänen väitöskirjansa aihe.

Dahlen ja Köykkä ovat ohjanneet yhdessä useita erilaisia työhyvinvointia ja yleensä jaksamista tukevia ryhmiä, esimerkiksi uusien Fidan kenttätyöntekijöiden ryhmiä, kentältä palanneiden ryhmiä, kriisitilanteeseen joutuneiden työntekijöiden tukiryhmiä. Lisäksi he ovat olleet kehittämässä Fida Internationalin työhyvinvointitoimintoja, mm ohjaamassa mentoritoimintaa ja kouluttamassa henkilökuntaa.



**TURVAPAikka-,
MAAHANMUUTTO- JA
KOTOUTTAMISRAHASTO**

Euroopan unionin tuella

